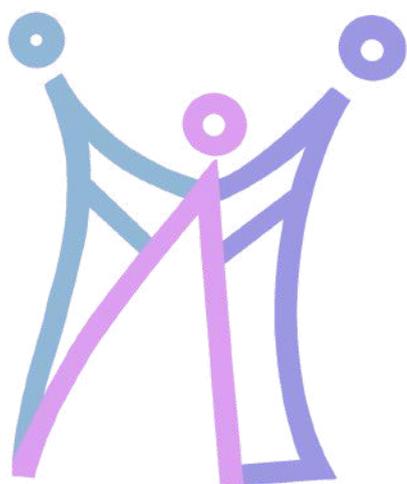


MEMORIA ANUAL

2021
2022



AFEM
SALUD MENTAL

Tengo en la mente
proteger la salud mental
de nuestra infancia, juventud
y mayores.

AFEM SALUD MENTAL

Índice

PRESENTACIÓN

ORGANIZACIÓN

Misión, Visión y Valores

Población atendida: datos demográficos

Organigrama: Junta Directiva

Equipo técnico

Equipos de trabajo

SERVICIOS

Servicio de Información y Orientación

Servicio de Convivencia Familiar y Social

Servicio de Atención a Domicilio y Acompañamiento

Integral

RELACIONES INSTITUCIONALES

FUENTES DE FINANCIACIÓN

CONTACTO

AFEM Salud Mental Getafe (antes Asociación de Familiares de personas con Enfermedad Mental) nace en el año 1994 como una agrupación de familiares de personas con enfermedad mental. En aquel contexto de abandono institucional, desinformación, y falta de recursos, AFEM surge como una forma autogestionada de trabajar para mejorar la calidad de vida y aumentar el bienestar de las personas con diagnóstico psiquiátrico y de sus familiares o personas allegadas.

Este sigue siendo el objetivo principal de nuestra asociación, pero como cualquier contexto, el nuestro está en continuo cambio y, por ende, nuestra intervención se ha ido adaptando a él. Poco a poco, las personas con problemas de salud mental han ido ocupando los espacios que les pertenecen y han pasado a ser agentes activos en su propio proceso de rehabilitación, a través del activismo y de su participación en la dirección, organización y desarrollo de la actividad de AFEM Salud Mental, mano a mano con las familias.

La actividad actual de esta entidad cuenta con diferentes proyectos y programas, dirigidos por profesionales, destinados a proporcionar un acompañamiento integral a personas con problemas de salud mental y a familiares. Además, la asociación ofrece espacios autónomos de convivencia, que facilitan la relación entre personas con vivencias similares. Entendemos que contar con espacios seguros en los que compartir realidades y donde ampliar las redes de apoyo, es fundamental en el proceso de recuperación personal y social.

La mayor parte de la participación en la actividad habitual de nuestra entidad, por tanto, es en primera persona, con quiénes trabajamos para proporcionar información, orientación y apoyo en el proceso de recuperación, facilitar el acceso a recursos socio-sanitarios, potenciar la

autonomía personal, favorecer la inclusión social y mejorar la calidad de vida.

La mayor parte de la participación en la actividad habitual de nuestra entidad, por tanto, es en primera persona, con quiénes trabajamos para proporcionar información, orientación y apoyo en el proceso de recuperación, facilitar el acceso a recursos socio-sanitarios, potenciar la autonomía personal, favorecer la inclusión social y mejorar la calidad de vida.

A su vez, en la mayoría de los casos, la familia constituye la unidad básica de desarrollo afectivo y moral de una persona. Cuando aparece un problema de salud mental en algún miembro de la familia, no solo se ve afectada la persona que lo sufre, también se ve afectado su entorno. La familia es el principal recurso de cuidado y soporte comunitario de las personas con diagnóstico (más del 80% de las personas diagnosticadas con una enfermedad mental conviven con su familia). Además de las emociones asociadas al sufrimiento psíquico de un familiar, la estructura familiar también se ve afectada, debilitándose su estabilidad y, por lo general, las redes de apoyo. En nuestra entidad, entendemos la importancia de aportar apoyo y cuidado a las personas que cuidan y gran parte de nuestra intervención se dirige a este fin.

Como entidad que desempeña su actividad en el ámbito de la intervención social, el tercer pilar sobre el que se sustenta la misma es el ámbito comunitario. Como parte de esta adaptación al cambio de contexto, nuestra actividad ha pasado de estar principalmente centrada en el diagnóstico a:

Trabajar de manera prioritaria en la **prevención** para disminuir la probabilidad de que ocurran problemas de salud mental.

Promover el **bienestar emocional y la salud mental** en cualquier etapa vital.

Estar **accesible** para las personas con problemas de salud mental en estadios iniciales.

Y **trabajar en red** con el resto de recursos para ampliar el alcance, y mejorar la atención y la respuesta que se da a los problemas de salud mental en un sistema aún con un amplio margen de mejora.

ORGANIZACIÓN

AFEM Salud Mental Getafe se constituye como asociación en 1994, siendo ésta de carácter benéfico y altruista y regida por la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del derecho de asociación y normas concordantes, además de las que en cada momento le sean aplicables, y por los Estatutos vigentes.

Misión

Dar respuesta a las necesidades relacionadas con la salud mental a través de la promoción, la prevención, el cuidado, la rehabilitación y la mejora de la calidad de vida de las personas.

Visión

Ser una asociación de referencia en la Dirección Asistencial Sur, para el cuidado y promoción de la salud mental de las personas en cualquier etapa vital.

Valores

- **Participación activa:** La intervención ha de partir de las verdaderas necesidades y circunstancias del colectivo para el que va dirigida. Por ello, trabajamos diariamente por el empoderamiento de las personas, facilitando su acceso a la toma de decisiones, la planificación y la ejecución de actividades.
- **Apoyo:** Promovemos el bienestar psicosocial de las personas, favoreciendo su autonomía y el ejercicio de sus derechos en todos los aspectos vitales.

- **Solidaridad:** La empatía y humanidad serán imprescindibles en el trabajo que realizamos, buscando la superación personal y la aceptación de las condiciones personales de cada persona, tenga las características que tenga.
- **Paciencia:** Calma y sosiego en las distintas actividades de nuestra asociación. La intervención social y comunitaria da sus frutos lentamente. Se trata de un camino cíclico que no está libre de pasos atrás que forman parte del proceso.
- **Respeto** a las condiciones personales, sociales y mentales de cada uno de nuestros socios como estandarte inquebrantable en todos los servicios y actuaciones que ofertamos.
- **Perspectiva de género:** El análisis de la realidad de las mujeres con problemas de salud mental nos muestra la siguiente realidad: presentan mayor riesgo de sufrir discriminación y estigma social. Es por ello que desde nuestra asociación se hace hincapié en la salud mental e integral de las mujeres para que puedan alcanzar un mayor bienestar en los diferentes ámbitos de su vida.

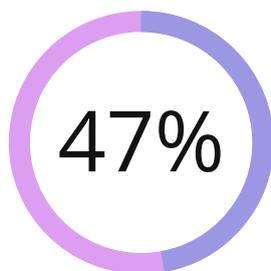


Población atendida

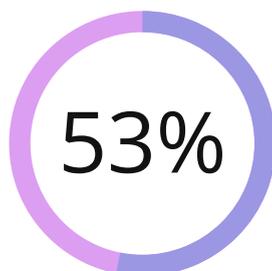
Actualmente, el número de personas asociadas a AFEM es de **81 activos**, de los cuales 32 personas son mujeres, y 49 son hombres. De este total, 38 son socios o socias en primera persona, con perfiles y diagnósticos muy diversos, y que presentan distintas áreas de su vida afectadas por un problema de salud mental. Además, 43 de estas personas asociadas son familiares o allegados de personas con problemas de salud mental. Todas tienen en común ser residentes de la **Dirección Asistencial Sur (DASUR)**, que comprende los municipios de Getafe, Parla, Aranjuez, Móstoles y Fuenlabrada.

En cuanto al tipo de atención que reciben las personas, se observa que el perfil predominante de la entidad es el de un hombre con problemas de salud mental que es atendido en el Servicio de Convivencia Familiar y Social, y que se encuentra entre los 45 y los 60 años. De hecho, en lo que se refiere solamente a la edad, este año continúa observándose la tendencia de años anteriores: un alarmante envejecimiento de la población, siendo el porcentaje de personas atendidas menores de 30 años inferior al 10%.

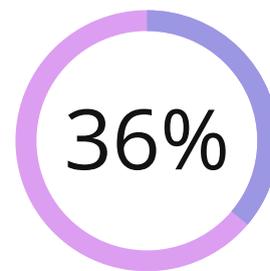
Además, existen diferencias en el uso que las personas asociadas hacen, no sólo de los servicios ofrecidos por AFEM, sino de los espacios en los que la asociación participa como parte del entramado asociativo. Concretamente, el número de socios/as que participan de forma regular y activa en la actividad de AFEM Salud Mental es de 16 personas (22% de los/as socios/as), y 10 personas participan de manera ocasional, prestando apoyo en la organización de actos o eventos (14%). Esto supone que 26 personas (36%) están implicados en el movimiento asociativo. Es necesario aclarar que algunos/as socios/as participan activamente en varios grupos.



Un 47% son asociados/as en primera persona.



Un 53% son familiares o allegados/as.



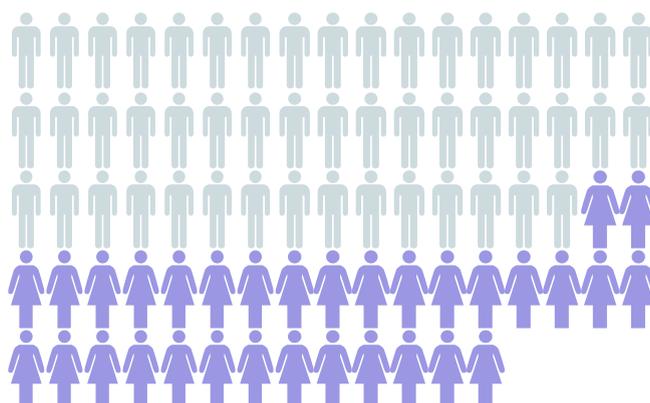
Un 36% están implicados/as en el movimiento asociativo.

A nivel general, respecto al periodo anterior, el número de personas atendidas se mantiene estable. Sin embargo, continúa existiendo una **importante brecha de género** en las personas en atención con problemas de salud mental. Hay casi 4 hombres en atención por cada mujer asociada y, desafortunadamente, el Espacio Violeta -el grupo ofrecido exclusivamente para mujeres- continúa siendo el que más barreras de alcance y adherencia presenta.

Sin embargo, si revisamos el cómputo total de mujeres atendidas, incluyendo las no asociadas que han recurrido al servicio de Información y Orientación, encontramos un aumento progresivo.

40%

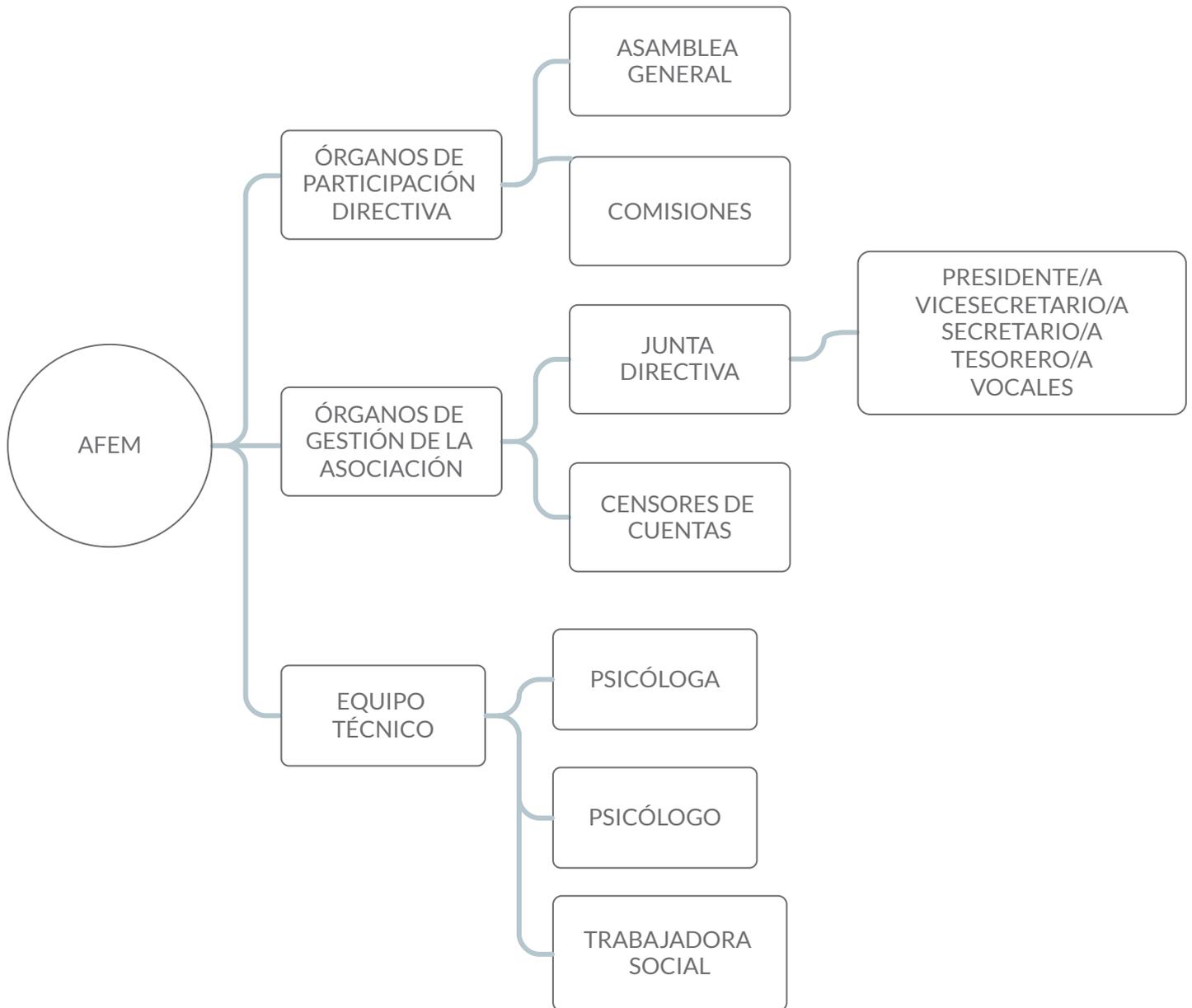
Un 40% de las personas asociadas son mujeres.



Esta dificultad para generar un espacio exclusivo para mujeres dentro de la atención grupal de AFEM Salud Mental supone actualmente una preocupación a nivel interno, dado que nuestra asociación actúa desde una necesaria perspectiva de género y conocemos la dura realidad a la que las mujeres con problemas de salud mental se enfrentan a diario.

Tenemos como objetivo primordial conseguir darle cabida a este espacio de manera más estable, generando encuentros entre las mujeres de AFEM Salud Mental, así como con usuarias de otros recursos de atención sociosanitaria.

ORGANIGRAMA



AFEM posee Órganos de Participación Directiva y Órganos de Gestión. Los Órganos de Participación Directa son la Asamblea General y las Comisiones. Los Órganos de Gestión de la Asociación son la Junta Directiva y los Censores de Cuentas. A continuación se incluye una descripción en detalle de la composición y competencias de cada uno de ellos.

Órganos de Participación Directiva

- En primer lugar, **La Asamblea General de Asociados**, a la cual pertenecen todos los socios y socias de AFEM, es el órgano que delibera y decide sobre aquellos aspectos de relevancia que conciernen a nuestra asociación, y a las actividades, programas y servicios que de la misma se desprenden. A ella queda sujeta la actividad gestora y ejecutiva de la Junta Directiva y demás órganos.
- Cada **Comisión** estará presidida por el vocal correspondiente, miembro de la Junta Directiva. Esta funcionará en forma de Asamblea recogiendo el Vocal responsable sus acuerdos y trabajos y presentándose a la Junta Directiva y a la Asamblea General. Actualmente se encuentran en funcionamiento las siguientes:
 - Comisión de Salud
 - Comisión de Asuntos Sociales
 - Comisión de Relaciones Públicas

Órganos de Gestión de la Asociación

- La **Junta Directiva**, compuesta por:
 - **Presidente/a**: El Presidente basará las iniciativas de Gestión de la Asociación principalmente en los acuerdos de la Asamblea, en los Fines y Actividades de la Asociación y en el trabajo de las Comisiones. Además realizará todas aquellas gestiones que se acuerden en la Asamblea , y todas aquellas actividades que conciernen en cuanto a su título de representante de Persona Jurídica de la Asociación, recogidos en el artículo 25 del estatuto de AFEM.
 - **Vicepresidente/a**: estará en estrecha colaboración con el Presidente y asumirá todas las funciones de la Presidencia en las ausencias del Presidente.

- **Secretario/a:** levantará acta de las reuniones de la Junta, de sus acuerdos y desempeñará este mismo cargo junto al Presidente en la Asamblea General. Tendrá a su cargo los libros de Registro de Socios, Libro de Actas de la Junta Directiva, Libro de Actas de las Asambleas Generales y tendrá la facultad para Certificar.
 - **Tesorero/a:** responsable del libro de contabilidad. Efectúa los cobros y pagos que la Junta Directiva acuerde e interviene en las cuentas de la Asociación y tener esta documentación a disposición de los Censores de Cuentas.
 - **Vocales:** presidirán las reuniones mensuales de estas comisiones, recogerán actas de los trabajos y acuerdos y comunicarán al Presidente y la Junta Directiva las actuaciones a que den lugar.
- Y los **Censores de cuentas**, que otorgarán el visto bueno al Libro de Cuentas del Tesoro, estudiando el movimiento de las cuentas de la Asociación.

El Equipo Técnico

El equipo técnico de AFEM Salud Mental consta actualmente de dos psicólogos/as de perfil sanitario-social, y una trabajadora social. A lo largo de este último año, este ha experimentado una reorganización, en búsqueda de la mayor optimización de los recursos de los que disponemos, y de siempre mejorar la atención que ofrecemos. De este modo, actualmente nuestra plantilla consta de tres profesionales, organizados en estrecha coordinación, que trabajan desde la atención directa y ofrecen a las personas asociadas seguimiento individualizado para acompañamiento y apoyo psicosocial, atención grupal en distintos espacios e intervención social familiar y comunitaria.

El equipo técnico se encarga de la creación, mantenimiento y dinamización de los grupos y talleres que se enmarcan dentro del Servicio de Convivencia Familiar y Social, así como de organizar y llevar a cabo todas las actuaciones que parten del resto de servicios (descritos más adelante en esta memoria). Acompañan, por tanto, a las personas asociadas en el ejercicio de su participación en AFEM, incluyendo acompañamiento en el viaje anual organizado en verano. Además, captan, forman y facilitan los equipos de trabajo voluntario, acompañándoles en todo su proceso en AFEM y sirviendo de apoyo en las actividades que estos realizan. Del mismo modo, forman y acompañan al personal en prácticas.

Como parte de sus funciones, se coordinan con profesionales de otros recursos, en una búsqueda de optimizar los esfuerzos y ofrecer una mejor atención a las personas usuarias; diseñan los programas que se lanzan desde la asociación, se encargan de la captación de fondos y difunden constantemente información acerca del cuidado de la salud mental y de la propia AFEM, buscando expandir su alcance cada vez más.

En su día a día, acompañan a los/as socios/as en sus procesos, apoyándoles en el ejercicio de sus derechos, participando en acciones comunitarias como parte del movimiento asociativo y, en general, buscando siempre ofrecer la mejor intervención psicosocial.

Equipos de Trabajo Voluntario

Como parte necesaria del engranaje de nuestra asociación, en AFEM contamos con un conjunto de personas voluntarias que participan en distintas áreas de la acción comunitaria. Con el apoyo de los profesionales, el voluntariado se ramifica en varios equipos y contribuyen al funcionamiento de la asociación de distintas maneras.

Equipo de acogida, encargado de acompañar a las personas que se asocian a AFEM Salud Mental por primera vez, de manera que desde su primer momento en nuestra asociación estén acompañadas en el proceso. Actualmente contamos con 2 personas voluntarias en este equipo.

Equipo de recepción, formado por 4 personas que gestionan las llamadas que AFEM recibe en el día a día, difunden información acerca de nuestra actividad diaria y de nuestra participación en eventos del movimiento asociacionista, y se encargan de actualizar nuestros registros.

Equipo de difusión, actualmente compuesto por 6 personas, cuya misión es hacer llegar información sobre nuestra asociación o sobre distintos contenidos de Salud Mental más allá de nuestra asociación.

Además, nuestros voluntarios son también integrantes de la Junta Directiva (actualmente 7 personas), y participan en representación de AFEM Salud Mental en diversas relaciones institucionales. Este año hemos contado con dos personas en el Consejo de la Discapacidad; una en la Mesa de Lucha Contra el Estigma 'Participa y Comprende'; otra persona voluntaria representándonos en nuestra relación con la Federación de Salud Mental Madrid; y otra, en el Comité Madrileño Pro Salud Mental en Primera Persona.

SERVICIOS

La actividad diaria de nuestra asociación se encuentra enmarcada dentro de un conjunto de servicios cuyo fin principal y último es la mejora del bienestar psicosocial de nuestros socios. Estos son:

SERVICIO DE
INFORMACIÓN Y
ORIENTACIÓN

SERVICIO DE
CONVIVENCIA FAMILIAR
Y SOCIAL

SERVICIO DE
ACOMPañAMIENTO
INTEGRAL

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

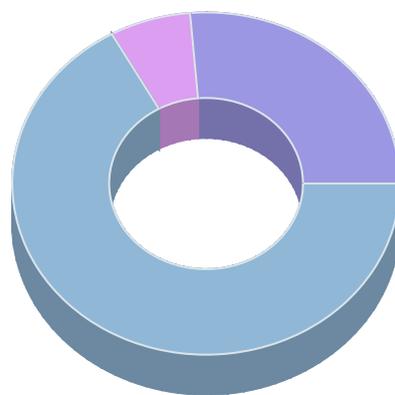


El **Servicio de Información y Orientación (SIO)** es la puerta de entrada a AFEM Salud Mental. Se trata de un servicio gratuito y abierto a toda la población, cuyo objetivo es facilitar información acerca de la asociación, de otros recursos o de distintas cuestiones sobre salud mental, tanto a las personas asociadas como al resto de habitantes de la Dirección Asistencial Sur (DASUR).

A través de este servicio se atiende a personas con problemas de salud mental y/o a sus familiares o allegados/as, sean socios/as o no, y se ofrece una primera entrevista con la trabajadora social, a nivel individual o familiar, para resolver dudas y ofrecer diferentes estrategias a poner en marcha para afrontar una determinada situación de necesidad. En esta primera atención se informará sobre los diferentes recursos sociosanitarios que las personas atendidas necesitar, formas de acceso a los mismos y tramitación documental necesaria, y se determinará si AFEM puede atender dichas necesidades.

Los recursos sociales sobre los que se informa y orienta pueden ser tanto servicios de atención sanitaria o psicosocial, así como servicios de defensa de derechos, e incluso servicios culturales y de participación social, pudiendo ser todos estos tanto públicos como privados. En el caso de que estos puedan ser prestados por la propia AFEM Salud Mental Getafe, se iniciará el protocolo de acogida para que la persona interesada pueda asociarse.

Nuestra atención en cifras



■ Primera atención 89

■ Profesionales 9

■ Socios 35

Protocolo de Incorporación a AFEM Salud Mental

A través del SIO, AFEM abre su puerta a personas que quieran asociarse, para lo cual existe un protocolo establecido donde el equipo técnico al completo, en colaboración con el equipo de trabajo voluntario, trabajan para dar la mejor bienvenida a los nuevos/as socios/as.

Entrevista inicial

```
graph TD; A[Entrevista inicial] --> B[Acogida]; B --> C[Comienzo de la intervención];
```

Primer encuentro con la trabajadora social, que recogerá información sobre el caso y orientará a la persona acerca de cómo proceder en su situación.

Acogida

Si se detecta que AFEM Salud Mental es el recurso adecuado a sus necesidades, y la persona así lo desea, se derivarán sus datos a una de las personas integrantes del equipo de trabajo voluntario. Esta persona voluntaria será quien le dé la bienvenida como parte de la asociación, y le dará la documentación necesaria para firmar su alta en AFEM.

Comienzo de la intervención

Una vez la persona esté asociada, el equipo técnico al completo se coordinará para planificar su intervención psicosocial, y se designará una persona para realizar su seguimiento individual, si el/la socio/a así lo desea.

No obstante, el SIO no desaparece una vez culmine este proceso de acogida, sino que sigue activo para las personas asociadas, con el objetivo de facilitar el acceso a estos recursos para nuestros/as socios/as y, en general, servir como punto de orientación en cualquier cuestión que surja en su proceso de mejora psicosocial.

A través de este servicio, además, AFEM extiende su actividad más allá de sus puertas, organizando sesiones informativas en otros recursos y en centros educativos, buscando expandir el conocimiento acerca de la salud mental y del apoyo que la propia asociación puede ofrecer.

En total, como puede observarse en el gráfico expuesto anteriormente, este año la atención que se ha ofrecido desde el Servicio de Información y Orientación ha llegado hasta un total de 133 personas, de las cuales 89 fueron primeras atenciones a personas no asociadas; 9 de estas fueron ofrecidas a profesionales del sector; y 35 fueron a socios/as de AFEM.

SERVICIO DE CONVIVENCIA FAMILIAR Y SOCIAL



El Servicio de Convivencia Familiar y Social es aquel que engloba al grueso de la actividad diaria que AFEM Salud Mental realiza con sus asociados/as. A través del mismo, se ofrece atención individual, familiar, grupal y comunitaria. Se define como un gran conjunto de actuaciones de carácter psicosocial, en las que se facilitan las herramientas y el apoyo necesarios para la autonomía, la inclusión, el bienestar y la calidad de vida de las personas con las que trabajamos. Sus objetivos son:

- Facilitar a las personas asociadas alternativas de ocio y tiempo libre que les mantengan dentro del entorno comunitario y mejorar, a través de las mismas, su calidad de vida y la de sus familiares.
- Favorecer la autonomía personal, potenciando las capacidades para desenvolverse en el medio comunitario, y fomentar la integración y la interacción social de las personas como forma de reducir el aislamiento.
- Posibilitar actividades que estimulen las capacidades cognitivas (como la atención, memoria o lenguaje) y mejorar la psicomotricidad de los usuarios, a través de actividades que requieran la destreza manual y el ejercicio físico moderado.
- Mejorar las redes sociales como forma de reducir el estrés, a través del desarrollo de contactos personales, sociales y de ocio fuera de la familia.
- Aumentar la satisfacción subjetiva de los usuarios y su autoestima mediante actividades reforzantes, ocupacionales, de ocio y tiempo libre.

Para comprender el alcance y extensión de este servicio, es preciso dividir su acción en dos partes: Por un lado, el **Programa de Intervención Familiar**, donde se enmarcan la Escuela de Familias y el Grupo de Ayuda Mutua; y, por otro, el **Programa de Inserción Social y Promoción de la autonomía de personas con enfermedad mental grave y sus familiares**. En estos programas han participado este último año un total de 59 personas.

Programa de Intervención Familiar

En AFEM Salud Mental comprendemos la importancia que las redes de apoyo tienen en el bienestar psicosocial de las personas; especialmente, cuando estas se encuentran en una situación de vulnerabilidad. El impacto que la salud mental tiene en una persona se extiende más allá de sí misma, alcanzando, generalmente, a su entorno más cercano. Es por eso que llevamos a cabo el Programa de Intervención Familiar, que se basa en desarrollar sistemas de apoyo social para las familias o las personas allegadas de aquellas con problemas de salud mental, a través de proyectos de psicoeducación (como nuestra **Escuela de Familias**), y la potenciación y desarrollo de redes comunitarias (para ello, nuestro **Grupo de Ayuda Mutua**), con la correspondiente formación de dinamizadores.

En estos grupos se facilitan las herramientas y el apoyo necesarios para comprender los procesos asociados a la salud mental, afrontar su situación, crear redes de apoyo comunitarias y, en general, mejorar la convivencia en el núcleo familiar de las personas atendidas. El fin último es contribuir a la solución de conflictos intrafamiliares y al fortalecimiento de los vínculos, solventando posibles situaciones de aislamiento e incrementando el bienestar, tanto de la persona como de su familia. Los objetivos específicos de este programa son, por tanto:

- Mejorar el conocimiento acerca del proceso de mejora de la salud mental, y de los recursos existentes para la recuperación.
- Mejorar las habilidades de afrontamiento de los/as familiares y allegados/as.
- Mejorar la comunicación y el clima intrafamiliar.
- Incrementar la red social de la familia, promocionando el asociacionismo y los grupos de ayuda mutua.

El **Grupo de Psicoeducación para Familias** es un espacio de formato psicopedagógico, dirigido a todas aquellas personas familiares o allegadas que quieran mejorar su bienestar psicológico. En él se potencian, fundamentalmente, el desarrollo de las áreas personal y relacional, poniendo particular énfasis en los vínculos familiares.

El trabajo está orientado a la transmisión de conocimientos sobre los problemas de salud mental y su tratamiento, y al desarrollo de habilidades que permitan a los familiares ser más competentes en la resolución de problemas. Se persigue el logro de una adecuada relación de convivencia que, en definitiva, contribuya a la estabilidad y rehabilitación social de las personas con problemas de salud mental y a la normalización de su vida personal, familiar y social. A su vez, el grupo favorece la disminución del estrés familiar y la gestión de emociones asociadas a esta situación, que suelen venir acompañadas de juicio y hostilidad en el contexto familiar; por ello, se convierte en un recurso muy importante de apoyo social, muy en particular en el caso de los familiares, donde reciben tanto apoyo material (información) como emocional.

Este grupo se ha impartido tres lunes laborables de cada mes durante los meses de septiembre de 2021 a junio de 2022, en sesiones de una hora y media de duración. En él se ha atendido, con una asistencia que se ha mantenido estable en el tiempo, a 16 familiares. Como herramientas de evaluación se han utilizado: Cuestionario que mide el grado de satisfacción e impacto del programa, un cuestionario de bienestar post-actividad, y una sesión de discusión grupal con los participantes, para recoger propuestas de mejora.

Por su parte, el **Grupo de Ayuda Mutua para Familias** constituye un espacio autónomo, dirigido por y para familiares de personas con alguna problemática vinculada a la salud mental. Se reúne con una frecuencia mensual, en un espacio sin profesionales dedicado a la expresión libre de temores o juicios, donde escuchar a personas con preocupaciones, dudas, confusiones o vivencias similares, donde encontrar apoyos, reducir la carga

emocional y romper con el estigma que hay en familias con estas características.

Este grupo se ha reunido el último lunes de cada mes, desde octubre de 2021 a junio de 2022. De él se han beneficiado un total de 9 personas, de las cuales 4 son hombres, y 5 son mujeres.

Programa de Inserción Social y Promoción de la Autonomía de personas con enfermedad mental grave y sus familiares: Mantenimiento de la persona con enfermedad mental en el entorno comunitario en actividades de soporte

Este programa engloba en sí mismo una programación de actividades y espacios de **atención individual**, y una oferta de **alternativas de ocio y tiempo libre** a través de actividades sociales y ocupacionales. En general, se pretende favorecer el desarrollo y mantenimiento de las capacidades y habilidades de la persona con problema de salud mental, para contribuir a la mejora de su autonomía y su integración en el medio comunitario.

Nuestro objetivo es empoderar al colectivo y conseguir una mayor implicación y participación en la toma de decisiones sobre sus procesos de inserción y desarrollo de la autonomía.

Los talleres que se incluyen en este programa son impartidos de forma semanal por dos psicólogos y una trabajadora social, con la colaboración de voluntarios, otros profesionales y personal en prácticas.

La **atención individual** que ofrecemos a las personas asociadas de AFEM Salud Mental tiene como objetivo trabajar las dificultades y aspectos más específicos de cada persona, siempre y cuando se vean reflejados en su funcionamiento diario y, por ende, en las actividades de la asociación.

Los temas más frecuentes a tratar son la regulación del comportamiento dentro de los talleres, el apoyo y la orientación en la búsqueda de recursos y actividades normalizadas (de ocio, formativas y/o laborales, manejo en el entorno comunitario), así como el apoyo psicológico dirigido a aumentar el bienestar. Además, se aporta apoyo y asesoramiento en tantas áreas como

personas hay, como en conflictos sociales y de convivencia familiar, apoyo familiar, organización en las actividades de la vida diaria, o búsqueda de estrategias psicosociales para la convivencia.

Es necesario mencionar, además, las intervenciones familiares que también se realizan a través de estos espacios individualizados. En aquellos casos en los que la convivencia supone problemas graves de forma continuada, se mantiene tutorías con las familias y también con los usuarios de forma conjunta o separada, según la etapa del proceso. Estas se realizan en horario flexible, tanto por las psicólogas, como por la trabajadora social, según persona de referencia para cada caso, o motivo de la consulta. Pueden tener una duración desde 30 minutos a 1 hora y cuarto.

En total, se han realizado 209 atenciones individuales en el marco de este servicio.

La descripción que se ofrece a continuación corresponde a los grupos y espacios que semanalmente se organizan en AFEM Salud Mental, como parte de la oferta de **actividades de ocio y ocupacionales** que se enmarcan en este programa.

Grupo de Apoyo Mutuo en Primera Persona

Se trata de un grupo de personas con problemas de salud mental que se han reunido para ofrecer su apoyo y su ayuda desde la experiencia en primera persona. De esta forma se entiende que, cuando ofrecen su ayuda, esto repercute en ayudarse a sí mismas. La ayuda mutua es la relación en la que un grupo de personas se apoyan recíprocamente para superar una situación o problemática, y sirve para identificar los aspectos más relevantes y positivos de cada persona y crear el sentimiento de pertenencia. Es un espacio que se entiende como horizontal, donde se identifican todas/os como iguales.

Los objetivos principales del grupo son compartir experiencias y aprender colectivamente, prestar apoyo psicológico y ventilación emocional, adquirir habilidades de escucha, empatía y comprensión, y abandonar el rol de enfermo.

Este grupo ha tenido lugar todos los miércoles desde octubre de 2021 a junio de 2022, con una duración de una hora en cada sesión. La participación ha sido de 17 personas, de las cuales 3 han sido mujeres y 14 hombres, con una asistencia media de 8,21 personas.

Saludablemente

Diversos estudios, como el Consenso Español de Salud Física del Paciente con Trastorno Bipolar (2008) reflejan que las personas con problemas de salud mental presentan un notable deterioro de su salud física, debido a las dificultades derivadas de un acceso adecuado a los servicios de prevención y tratamiento primarios de salud, a factores inherentes a la propia enfermedad, a una menor concienciación de hábitos saludables y al efecto de algunos tratamientos farmacológicos. De comprender esta realidad nace Saludablemente, un conjunto de actuaciones orientadas a mejorar la salud de nuestros/as socios/as.

Además de lo mencionado anteriormente, las circunstancias actuales han provocado un mayor aumento de un estilo de vida que ya era, en su gran mayoría, sedentario. Por este motivo, se planteó en AFEM Salud Mental la creación de un espacio en el que descubrir nuevas prácticas deportivas y realizar gimnasia de mantenimiento, ejercicios de respiración, como estrategia de protección frente a la Covid y con el objetivo transversal de fomentar la participación en espacios comunitarios: **Actíva-te**.



Los objetivos de las sesiones de *Actíva-te* han sido:

- Evaluación de nuestros hábitos y rutinas de ejercicio físico.
- Información teórica sobre conceptos como sedentarismo, actividad física, tipo de ejercicios o prácticas deportivas, ejercicios de calentamiento y de estiramiento.
- Información sobre beneficios físicos, psicológicos y sociales de la práctica de ejercicio.
- Análisis de motivaciones y obstáculos personales para la práctica de ejercicio físico.

Estas sesiones han tenido lugar desde Junio de 2021 hasta Diciembre del 2022, organizándose con frecuencia mensual un evento específico deportivo con colaboraciones voluntarias. Entre las actividades programadas hay senderismo, deporte acuático, yoga, taichí, pilates y baile. Hasta el momento, 11 personas se han beneficiado de la actividad.

Además, dentro de la programación de *Saludablemente*, y como parte del calendario especial de verano, tuvo lugar ***Ven a comer conmigo***.

Una mañana a la semana se destina a compartir una comida saludable en compañía. Esta actividad implica el trabajo en equipo a partir de la planificación de la comida, el diseño de la receta, la compra de alimentos, la ejecución de la receta y su posterior disfrute. En ella se trabajan los hábitos alimentarios, con los siguientes objetivos:

- Evaluación de nuestros hábitos y rutinas alimentarias.
- Trabajar la planificación y ejecución de tareas cotidianas.
- Profundizar en conocimientos teóricos sobre los alimentos.
- Mejorar la función ejecutiva (seguir instrucciones, memoria de trabajo...).
- Fomentar el trabajo en equipo.
- Incrementar la interacción social entre los/as usuarios/as.



Durante los meses de julio y septiembre de 2022, este taller se ha realizado una vez a la semana, con una duración de cuatro horas por sesión. De él se han beneficiado 8 personas, siendo la totalidad de la participación masculina.

Grupo de Ocio Joven

Es sabido que el ocio fomenta el desarrollo de la autonomía, la capacidad de decidir y elegir; desarrolla las habilidades sociales y ayuda a madurar a la persona. Además, fomenta la creatividad, la apertura hacia nuevos intereses y actividades, y permite desarrollar capacidades que no son usadas de forma cotidiana. Ocupar nuestro tiempo con ocio saludable despierta la capacidad de disfrute lúdico y ayuda al establecimiento del intercambio y el contacto humano (ocio compartido), potenciando, no sólo los aspectos individuales, sino también los sociales y relacionales.

Por ello, en AFEM Salud Mental colaboramos con la Asociación Salud y Alternativas de Vida (ASAV), en la realización de un grupo exclusivo para personas jóvenes, que presentan algún problema de salud mental, y que acceden al programa a través de los profesionales de las asociaciones mencionadas, o bien a través de la demanda de las propias personas.



El grupo de Ocio Joven para a descansar en su visita al centro comercial X-Madrid.

Este grupo tiene como objetivo fomentar el ocio como instrumento normalizador y facilitador de la integración social, y fortalecer la autoestima y las habilidades sociales de las personas que acuden a las actividades. Estas son elegidas por los/as participantes una vez al mes en formato de asamblea, por lo que el calendario mensual siempre es variado y responde a las necesidades y preferencias del grupo: desde realizar un taller de velas artesanas, pasando por visitas culturales, hasta acudir a un club de hípica o a un parque de atracciones.

Estas quedadas se han realizado de manera semanal, con una duración de dos horas cada una, desde septiembre de 2021 hasta julio de 2022. El total de participantes este año en las actividades ha sido de 11 personas, con una media de asistencia a las mismas de 5 personas.

Club de Ocio

Con la misma mirada, centrada en los beneficios que el ocio sano tiene en las personas, AFEM Salud Mental creó el Club de Ocio. En él, las personas participantes recuperan un papel activo y protagonista, crean redes sociales duraderas y aumentan su autoestima, su autonomía y su independencia.

Una vez al mes, en formato de asamblea y con el apoyo de las profesionales, el grupo decide las actividades que se realizarán durante el mes, fomentando la variedad de las actividades y la flexibilidad, para facilitar el acceso al mayor número de personas posible.

Este año han asistido a la actividad organizada cada viernes un total de 23 personas, con una asistencia media de 11. De ellas, 5 han sido mujeres.

Este espacio, además, sirve como punto de partida para organizar viajes y salidas de convivencia. Estas últimas se organizan con el objetivo de pasar un día entero juntos/as, visitando algún lugar de interés. Este año visitamos el **balneario de las Termas de Griñón**, y vivimos juntos/as la experiencia inmersiva de la exposición ***Meet Vincent Van Gogh***.

En este mismo sentido, AFEM Salud Mental se encarga de la realización de **un viaje en verano anual**, con el objetivo de facilitar el disfrute vacacional. Para garantizar que el proceso es un éxito y la experiencia es satisfactoria para todos/as, el equipo técnico recoge las sugerencias de las personas interesadas, y se encarga de organizar el viaje y acompañar al grupo durante la estancia. Este año, AFEM Salud Mental viajó a Gandía, donde nos quedamos cinco días, disfrutando de las playas de la zona, visitando lugares de interés como el Palacio Ducal de los Borja o el Grao de Gandía y, en general, viviendo una experiencia de conexión interpersonal, y convivencia. A este viaje han asistido 15 personas, siendo el total de la asistencia masculina.





GANDÍA



nuestro viaje



Como última, pero muy necesaria parte de esta programación de ocio, se organiza el espacio Planifica tu ocio, donde el equipo técnico apoya a las personas beneficiarias en la búsqueda de alternativas de ocio, que ayuden a estructurar el tiempo libre de la persona en su día a día. Tiene como objetivo estimular las áreas motivacionales de la persona para apoyar la recuperación de sus aficiones y su desarrollo personal.

Las intervenciones individuales tienen el carácter de un servicio de información y orientación complementado con un seguimiento en el área del ocio. Este año han sido atendidas 25 personas.

Club Social Autónomo

Aunque el apoyo del equipo técnico es beneficioso y necesario en la mejora de la calidad de vida de las personas que acuden a AFEM Salud Mental, existe también la necesidad de espacios no profesionalizados para fomentar la autonomía. De ahí parte la existencia del Club Social Autónomo, conformado por personas asociadas que eligen las actividades de ocio que quieren llevar a cabo y forman grupos para juntarse, principalmente, los fines de semana. Los profesionales aportan ofertas de ocio y todas las herramientas necesarias para la búsqueda de actividades, pero el grupo se reúne de forma autónoma, de manera que se cubren las necesidades de ocio y tiempo libre durante los días en que no está abierta la asociación, y se refuerza la autoestima de las personas implicadas, constituyendo este grupo un paso previo a una vida autónoma y normalizada.

La participación durante este año ha sido de un total de 10 personas, con una asistencia media de 4 personas a las quedadas.





Espacio Violeta

A través del análisis de la realidad de las Mujeres con problemas de salud mental en el que se observa un mayor riesgo de sufrir discriminación y estigma social que otras mujeres, intervenir desde la interseccionalidad se vuelve un pilar necesario en la actuación de AFEM Salud Mental. Es esto lo que nos llevó a crear un grupo exclusivo para mujeres, que constituyera un espacio seguro donde tratar sus problemáticas específicas desde la perspectiva de género.

El Espacio Violeta se ha creado con los objetivos de mejorar la vida social de sus participantes y sus relaciones entre estas y la comunidad, además de formar y acompañar a las asistentes en su proceso de empoderamiento para lograr un desarrollo individual y comunitario. Pretendemos que este sea un espacio de crecimiento, fomento del autocuidado y el autoconocimiento, además de favorecer la solidaridad y sororidad entre mujeres. Además, es abierto a cualquier mujer usuaria de la red de recursos de Salud Mental de Getafe, sea socia de AFEM o no.

Han asistido un total de 9 mujeres, con una participación media de 4 mujeres.



Crearte

Es un taller de expresión artística cuyo objetivo fundamental se ha centrado en fomentar la expresión emocional, así como en practicar la desinhibición, utilizando como herramienta diferentes disciplinas artísticas. En el proceso de su actividad se ha llevado a cabo la obra de teatro ***Todos tenemos miedos***, creada y representada por parte de nuestros socios y socias, con apoyo profesional. En este grupo se busca propiciar la creatividad, las relaciones sociales, la confianza en el grupo y también en uno mismo.

Como parte de nuestra participación en eventos del ámbito asociativo, los/as socios/as representaron un fragmento de dicha obra en las Jornadas del Voluntariado celebradas en la Universidad Carlos III el 25 de marzo de 2022, y llevaron el resultado final al Centro Cívico de la Alhóndiga, con motivo de la Gala de AFEM Salud Mental organizada el 30 de julio de 2022.

En total, han participado 13 personas, con una asistencia media de 10.

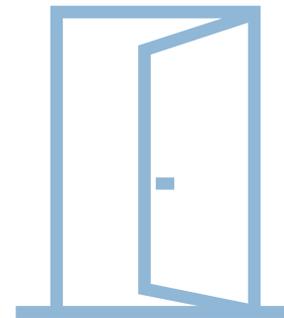


El grupo de Crearte saluda al público en la Gala de AFEM 'Todos tenemos miedos' y agradece su trabajo e implicación a Yolanda, psicóloga y encargada del taller.

Jardinería

Taller de transmisión de conocimientos acerca de cuidado de plantas y mantenimiento de un huerto comunitario. Fue impartido por una persona voluntaria, con apoyo del personal técnico, desde febrero de 2022 (retomando la actividad después de una interrupción debido a las restricciones sanitarias) hasta junio de 2022, con una participación media de 6 personas.

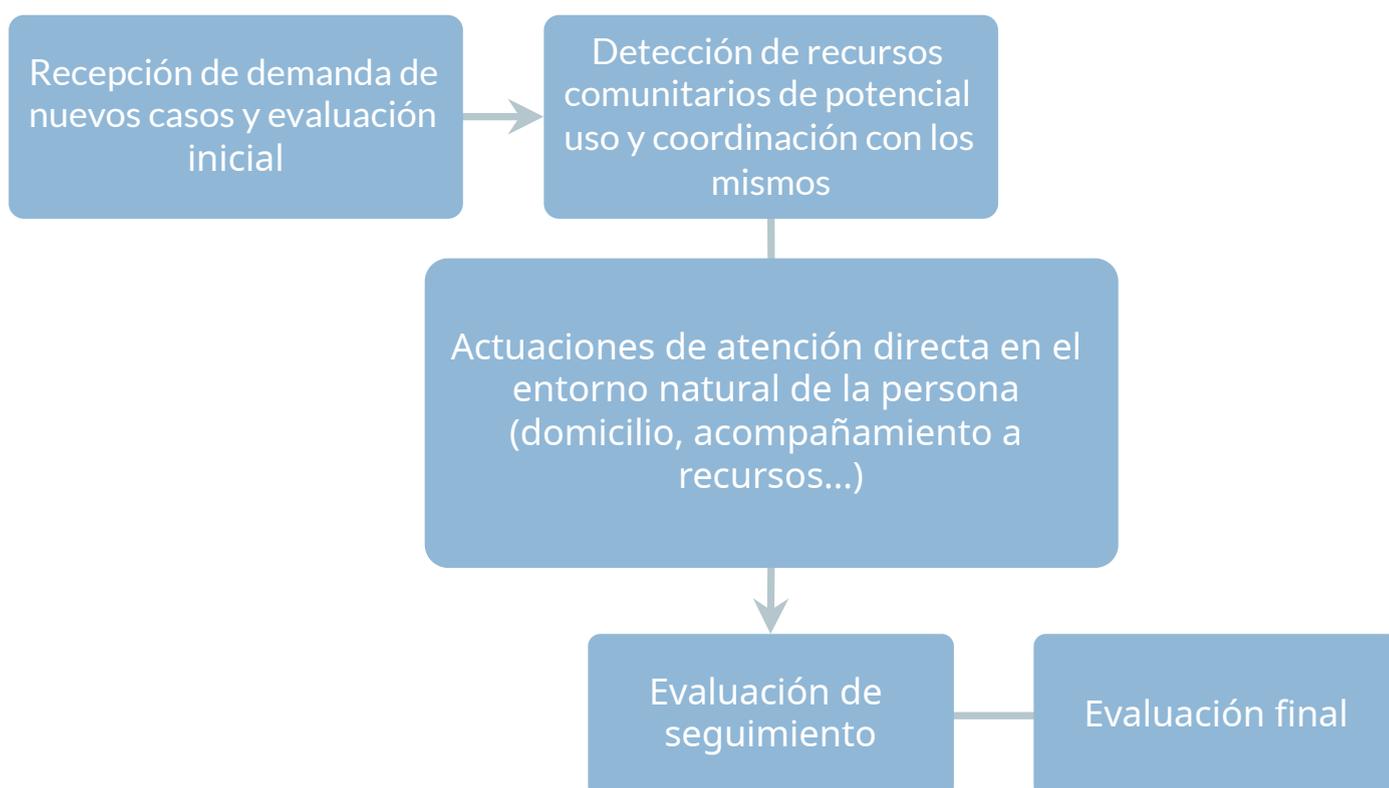
SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO Y ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL



El Servicio de Atención a Domicilio y Acompañamiento Integral (SADAI) constituye enteramente un programa de acompañamiento terapéutico, individualizado e integral. Está dirigido a aquellas personas asociadas que presentan de forma consistente dificultades en áreas básicas de la vida diaria, así como en aspectos relacionados con el cuidado de su salud mental, como el seguimiento de los tratamientos, el acceso a la red de recursos, o en la continuidad para acudir a la atención sociosanitaria. Por tanto, pretende favorecer que las personas beneficiarias puedan seguir siendo atendidas, a pesar de estas dificultades, y que estas desarrollen su autonomía personal.

Como objetivos específicos, el SADAI busca fomentar la implicación de la persona en su propio proceso de recuperación; mejorar la participación de la familia en el acompañamiento a la persona usuaria; y potenciar la utilización de los recursos sociales y sanitarios en la comunidad.

A través de este servicio han sido atendidas un total de 23 personas, de las cuales 16 son personas con problemas de salud mental, y 7 son familiares. Por lo tanto, se ha atendido a un 35% del total de socios/as.



RELACIONES INSTITUCIONALES

En AFEM Salud Mental tenemos la clara convicción de que, para favorecer la salud mental de las personas y poder acompañarles en sus procesos, es necesario tener en cuenta múltiples factores que inciden en el bienestar psicosocial. Así como atendemos aquellos factores de carácter individualizado (como el desarrollo de competencias, habilidades o refuerzo de fortalezas de la persona), también incluimos en nuestra intervención aquellos que inciden en las relaciones interpersonales que se establecen con el entorno. Creemos que en esta visión holística de la persona reside la calidad de la intervención psicosocial, y que esta se enriquece cuando los equipos son multidisciplinares y se actúa aunando distintas perspectivas.

Por esta visión se hace indispensable establecer sinergias, colaboraciones y coordinaciones con otras entidades y colectivos, con el objetivo de desarrollar un trabajo en red que, a través del intercambio dinámico entre sus integrantes, posibilite la potenciación de los recursos que posee cada entidad o colectivo. Es por este motivo que participamos en distintas redes, diferenciadas por ámbitos de actuación. Estas son las siguientes:

Movimiento asociativo en Salud Mental

A nivel asociativo, formamos parte de la **Federación Salud Mental Madrid (UMASAM)** que, a su vez, pertenece a la Confederación Salud Mental España.



Con ambas, así como con las distintas asociaciones integrantes, desarrollamos iniciativas de sensibilización y concienciación social, reivindicación y lucha por la defensa de los derechos de las personas con problemas de salud mental, además de acciones para favorecer el fortalecimiento del movimiento asociativo con programas de formación y empoderamiento del colectivo, fundamentalmente.

De manera trimestral, todas las asociaciones que actualmente están federadas, incluyendo AFEM Salud Mental, se reúnen en la sede de UMASAM (o en formato videollamada, durante el periodo en que las restricciones sanitarias impedían los encuentros presenciales). Este espacio tiene como objetivo establecer acuerdos en forma de propuestas e iniciativas, con el fin de asesorar técnicamente a las juntas directivas y a las asociaciones en general. El fin último es garantizar su mantenimiento, así como facilitar el alcance de sus objetivos como movimiento asociativo.

Además, creado e impulsado por la Confederación Salud Mental España, tiene lugar el **Comité Madrileño Pro Salud Mental en Primera Persona**, establecido como órgano asesor de la Junta Directiva de la Federación. Está conformado por personas representantes de las asociaciones federadas, con el objetivo de que estén representados los usuarios de los servicios de las distintas asociaciones en las decisiones institucionales. AFEM Salud Mental participa en este comité a través de la representación ejercida por un miembro de nuestra Junta Directiva.

Por último, cabe mencionar la colaboración que mantenemos con la Asociación Salud y Vida (ASAV), situada en Leganés, en la creación y desarrollo del proyecto de intervención psicosocial *Grupo de Ocio Joven*, dirigido a proporcionar apoyo social y prevenir la exclusión de las personas jóvenes con problemas de salud mental a través del ocio y el tiempo libre.

Participa y Comprende. Movimiento de Lucha contra el Estigma



De la necesidad identificada por los familiares y las personas con problemas de salud mental de Getafe de desarrollar campañas de información y sensibilización sobre la salud mental para evitar situaciones de exclusión a nivel local, en 2007 se crea la Mesa de Lucha contra el Estigma. Integrada por diferentes recursos implicados en la mejora de la salud mental de los/as habitantes de Getafe, este movimiento desarrolla el proyecto en red de lucha contra el estigma Participa y Comprende, con el objetivo de sensibilizar y movilizar a las personas residentes en Getafe (principalmente) y a los principales agentes de cambio social personas voluntarias, profesionales de diferentes ámbitos, estudiantes universitarios...).

En esta mesa participan en colaboración la red de recursos de atención social de Getafe (miniresidencia, Centro de día, el Equipo de Apoyo Social Comunitario, el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Rehabilitación Laboral), el Centro de Salud Mental de Getafe, los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Getafe, la Universidad Carlos III, el servicio de Atención Primaria y de Salud Mental infanto-juvenil, y AFEM Salud Mental Getafe. Esta extensa red se reúne para organizar iniciativas de formación, jornadas técnicas, campañas de sensibilización e información y concursos artísticos. Se puede acceder a más información acerca de este movimiento y a través de: <https://sites.google.com/view/participaycomprendegetafe/inicio>

Continuidad de cuidados

Para favorecer una adecuada atención específica a cada persona atendida en AFEM Salud Mental, se establecen coordinaciones trimestrales con el **Centro de Salud Mental de Getafe** (quien coordina intervenciones y realiza derivaciones a los recursos de atención social, aunque AFEM conserva su autonomía para la derivación de sus socios/as a los diferentes programas propios de la entidad) y con los **recursos de Atención Social** dependientes de la Consejería de Familia Y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid situados en Getafe (miniresidencia, Centro de día, EASC, CRPS y CRL). Estas reuniones tienen como objetivo el seguimiento y revisión de los casos, por lo que los profesionales comparten información relevante para la continuidad de cuidados de la persona beneficiaria, consensuan formas de intervención psicosocial y se complementan entre las distintas disciplinas y perspectivas para mejorar la atención que se ofrece.

Discapacidad

En Getafe participamos en el **Consejo de la Discapacidad**, donde realizamos iniciativas de carácter local de sensibilización, visibilización, información y reivindicación en torno a la defensa de las personas discapacitadas. Está integrado por distintas asociaciones, entidades de carácter público, por la delegación social del Ayuntamiento de Getafe, y por entidades de carácter privado, como fundaciones. Las reuniones se celebran de forma mensual, en las que AFEM participa a través de un vocal de la asociación.

Desarrollo comunitario

El objetivo de trabajar en red en este ámbito es facilitar un cambio social que promueva la salud, el bienestar y la inclusión de todas las personas con su diversidad.

Promoción de la salud

En el Consejo de Salud de Getafe se realizan iniciativas de carácter local de sensibilización, visibilización, información y reivindicación en torno a la mejora de la salud comunitaria.

Otras colaboraciones

- Coordinación con las trabajadoras sociales y educadores sociales del Ayuntamiento de Getafe para la tramitación de ayudas y/o pensiones y derivación a recursos y actividades culturales y de ocio municipales.
- Convenio de prácticas con la Facultad de Psicología (UAM). AFEM ofrece una plaza de *practicum* para los alumnos de 4º de Grado de Psicología. El personal de prácticas participa en el Servicio de Convivencia Familiar y Social y el Servicio de Atención a Domicilio.
- Convenio de Prácticas con la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Complutense de Madrid. AFEM ofrece una plaza para los alumnos de 4º curso de Trabajo Social. El personal de prácticas participa en el Servicio de Convivencia Familiar y Social y el Servicio de Atención a Domicilio.
- Convenio entre la Oficina de Voluntariado de Getafe y AFEM para la captación, formación y facilitación de plazas de voluntariado en salud mental. Las personas voluntarias participan en el Servicio de Convivencia Familiar y Social y el Servicio de Atención a Domicilio.
- Convenio con la Delegación de Servicios Sociales del Ayuntamiento para promocionar la salud mental de los/as vecinos/as de Getafe.
- Convenios con diferentes entidades privadas en materia de apoyo a la financiación de diversos programas de la entidad. Vigentes con Fundación La Caixa, Fundación Manantial y Acción Social Bankia).

ACTUACIONES COMUNITARIAS 2021-2022

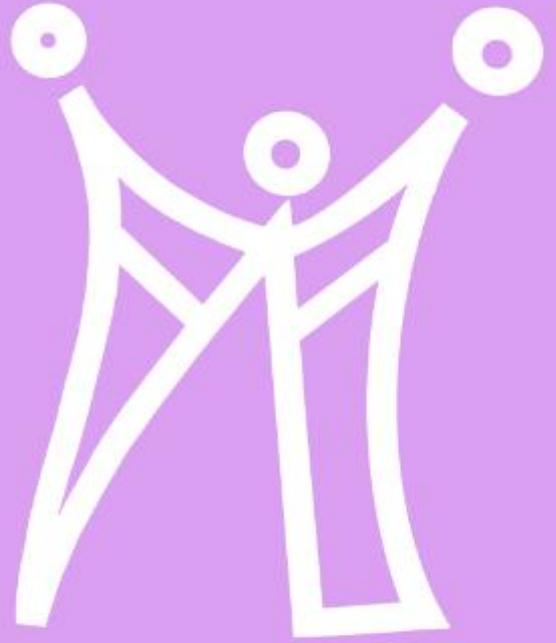
Partiendo de las colaboraciones y los espacios anteriormente descritos, así como desde la organización independiente de AFEM Salud Mental, este es el calendario de actuaciones comunitarias realizadas este año:

- 10 de octubre de 2021: Celebración del Día Internacional de la Salud Mental. Participación en la marcha comunitaria en Madrid, organización y participación en la concentración de Getafe, y actos de sensibilización.
- 3 de diciembre de 2021: Gala 'Emoción-Arte' por el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.
- 15 de marzo de 2022: Implementación del taller 'Ansiedad y manejo del estrés' en el I.E.S. Menéndez Pelayo. Proyecto de sensibilización diseñado e impartido por el equipo de difusión y el equipo técnico.
- 25 de marzo de 2022: Jornada 'Nuevos retos para el voluntariado: Salud mental'. Mesa inaugural, actuación del grupo Create e implementación de taller sobre mitos y estereotipos en salud mental.



- 22 de abril de 2022: Obra de teatro 'Fufú'. Actuación y realización del taller de sensibilización en cursos de infantil sobre salud mental, junto al Centro de Día de Getafe.
- 16 y 23 de mayo 2022: Jornadas 'Atención a la vulnerabilidad'. Ponencias en jornadas tituladas: Bienestar emocional; Ríe cuando puedas, llora cuando lo necesites; y Hablemos de suicidio.
- 24 de mayo de 2022: Implementación del taller 'Ansiedad y manejo del estrés' en todos los cursos del instituto Luz Casanova. Diseñado e implementado por el equipo de difusión y el equipo técnico.
- Mercadillos solidarios y jornadas de sensibilización.

| DENOMINACIÓN Y DOMICILIO | ACTUACIONES | ENTIDADES SUBVENCIONADORAS Y SUBVENCIONES | IMPORTE DE FINANCIACIÓN EXTERNA | PLAZOS PENDIENTES |
|---|---|---|--|---|
| <p>SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN Calle Bohime, nº1 Getafe (28901)</p> | <p>Conjunto de acciones dirigidas a informar y asesorar a familiares y usuarios de salud mental (sean miembros o personas externas a la asociación), sobre los recursos socio-sanitarios existentes, los derechos que les corresponden y otros temas de interés para el colectivo.</p> | <p>Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid Subvención de mantenimiento de centros y servicios, para la atención social especializada a personas con enfermedad mental grave y duradera.</p> | <p>Ejercicio 2021 - Coste del proyecto previsto en 2021: 25.339,37 € - Solicitado: 22.000 € Concedido: 19.115,82€</p> | <p>Justificación 2021: 30 de enero 2022. Solicitud para Ejercicio 2022: 28 de junio 2022. (Estado actual: Pendiente resolución).</p> |
| <p>SERVICIO DE CONVIVENCIA FAMILIAR Y SOCIAL Calle Bohime, nº1 Getafe (28901) También se realizan actividades de este servicio en otros espacios comunitarios, como el Centro Cívico de Juan de la Cierva.</p> | <p>Conjunto de intervenciones encaminadas a proporcionar las estrategias y el apoyo necesarios para mejorar la convivencia de las personas con enfermedad mental y sus familias, favoreciendo así el bienestar y la calidad de vida de las mismas. Estas actuaciones se traducen en el desarrollo de talleres de carácter ocupacional y grupos terapéuticos, de autoayuda y psicoeducación tanto para familiares como para afectados, e intervenciones individuales y familiares.</p> | <p>Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid Convocatoria del IRPF -2021: Intervención familiar (IF) y respiro familiar (RF) junto a la Federación -2022: Intervención familiar (IF) y respiro familiar (RF). Solicitado junto a la Federación.</p> | <p>Ejercicio 2021 (IF y RF) Concedido IF: 4.525,13 € Concedido RF: 4.622,37 € Ejercicio 2022 (IF y RF) IF: 4.868,27 € RF: 6.087,19€</p> | <p>Justificación 2021: 22 de enero de 2022 Solicitud para Ejercicio 2022 realizada, (Estado actual: Concedida tras la resolución) Solicitud para el ejercicio 2023 (Estado actual: Pendiente resolución)</p> |
| | <p>Ayuntamiento de Getafe Subvención de Servicios Sociales</p> | | <p>Ejercicio 2021 Concedido: 12.500 €</p> | <p>Justificación 2021: 31 de enero 2022. (Estado actual: Pendiente de requerimiento) Solicitud para Ejercicio 2022: (Estado actual: presentada a 28 de julio de 2022)</p> |
| | <p>Ayuntamiento de Getafe Subvención de Salud</p> | | <p>Ejercicio 2021 Concedido: 4.061,88 €</p> | <p>Justificación 2021: 31 de enero 2022. (Estado actual: realizada y presentado el requerimiento) Solicitud para Ejercicio 2022: (Estado actual: Presentada el 02 de junio de 2022. Subsanada y pendiente de concesión)</p> |
| | <p>Fundación Mananial Convocatoria anual para proyectos prioritarios (Programa de integración social a través del ocio destinado a jóvenes con problemas de salud mental)</p> | | <p>Ejercicio 2021 Concedido: 3.703,12 €</p> | <p>Justificación 2021: se entrega en octubre de 2021. Ya está justificado Solicitud para Ejercicio 2022:</p> |
| | <p>Fundación La Caixa Subvención para la promoción de la autonomía personal y atención al envejecimiento, a la discapacidad y a la enfermedad (Programa de ayudas a proyectos de iniciativas sociales).</p> | | <p>Ejercicio 2021-2022 Concedido: 9.000 € Ejercicio 2022-2023 Concedido: 15.000 €</p> | <p>Solicitud para Ejercicio 2021: 25 de febrero. (Estado actual: Realizada la justificación económica en septiembre 2022). Solicitud para el ejercicio 2022: Septiembre (Estado actual: Concedida)</p> |
| <p>SERVICIO DE ATENCIÓN DOMICILIARIA Calle Bohime, nº1 Getafe (28901)</p> | <p>Conjunto de prestaciones de carácter psicosocial dirigido a personas con enfermedad mental grave y a sus familiares, en riesgo de exclusión social. Está desarrollado por personal cualificado que interviene a nivel preventivo, educativo y rehabilitador con el fin de que la persona con problemas de salud mental en riesgo de exclusión social se mantenga en su entorno comunitario con la máxima calidad de vida.</p> | <p>Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid Convocatoria del IRPF</p> | <p>Ejercicio 2021 Concedido: (AI) 6.223,68 (IF) 4.525,13 (RF) 4.622,37 Ejercicio 2022 (AI): 4.768,39€ (IF): 4.868,27 (RF): 6.087,19 (Md): 3.371,74</p> | <p>Justificación 2021: enero 2022 terminada. Solicitud para Ejercicio 2023: (Estado actual: Pendiente resolución)</p> |



CONTACTO



Calle Bohime, 1, 28901, Getafe,
Madrid



916 016 934 / 660 19 60 79



afemsolidario@gmail.com



[@afemsaludmental](https://www.instagram.com/afemsaludmental)

En memoria de

Amador Gómez Benito

*por todos los momentos compartidos
y los recuerdos que nos quedan.*

